

Incredible India :

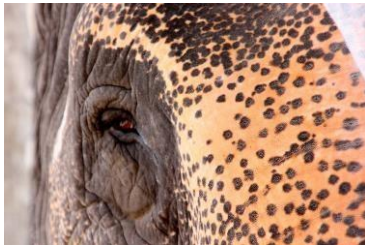
Un Voyage Sensoriel & Solidaire TAMIL NADU

1.200 € hors billet d'avion

Du 28 Septembre au 11 Octobre 2020

Venez découvrir ou retrouver le choc sensoriel d'Incredible India :

Éventail de couleurs chatoyantes, explosion de sons, chaleur ambiante, dimension sacrée baignant le quotidien, gamme étonnante des odeurs les plus variées, surprises savoureuses pour vos papilles.... Laissez-vous happer, bousculer, bercer et envoûter par la magie de ce pays aux contrastes stimulants. Un accompagnateur indien, ami de l'association depuis quasiment sa création, vous aidera à vous connecter à l'âme et au cœur de l'Inde du Sud en intégrant par ce voyage sensoriel sa dimension unique.



Le Principe

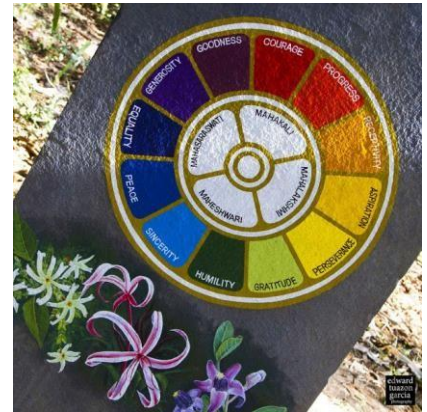
3 séances de massage ayurvédique par personne*
Professeur de Yoga* Accompagnateur Indien anglophone expérimenté* Possibilité de séances de yoga quotidiennes * Logistique prise en charge dès l'arrivée à l'aéroport.

Le Projet

Ce programme de voyage sensoriel et solidaire a été préparé par des membres de l'association humanitaire Natchatiramine, à partir de leur expérience d'une décennie en Inde:

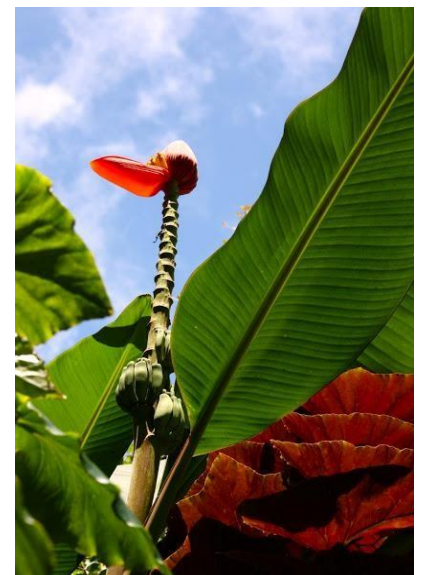
✘ **Voyage sensoriel** : L'idée est de faire découvrir l'Inde du Sud tout en offrant des possibilités de relaxation, et de connexion au corps par une pratique quotidienne du Yoga et la découverte de massages ayurvédiques.

✘ **Voyage solidaire** : Les bénéfices de ce voyage organisé seront intégralement reversés à l'association, au profit d'enfants en détresse. Par ailleurs, pour ceux qui le souhaitent, nous organisons une visite de l'école et une rencontre avec certains de nos filleuls.. Depuis le début de l'aventure Natchatiramine, l'école est passée de 350 élèves en 2003 à plus de 1700 en 2016.



L'Association

Natchatiramine s'engage pour offrir un avenir meilleur aux enfants défavorisés de deux continents, dans le respect de leurs droits. Basée en France, l'association a développé un partenariat avec la congrégation des petites sœurs des pauvres, les salésiennes dans 4 écoles : 2 en Inde depuis 2003 et depuis 2012, 2 à Madagascar où elle souhaite étendre son action. Vous retrouverez le détail de nos actions et nos besoins sur : <http://blog.natchatiramine.org/>



Le Programme



J 1: DEPART FRANCE La réservation de votre vol s'effectue en coordination avec l'équipe organisatrice.

J 2:MAMALLAPURAM Arrivée à Chennai tôt le matin. Un taxi vous conduira à votre hôtel de Mamallapuram, au Sud de Chennai, un village de pêcheurs et de sculpteurs réputé dans toute l'Inde. Et dans le monde entier ! Installation à l'hôtel. Relaxation, balade sur la plage. Premier massage de bienvenue**.

J 3:MAMALLAPURAM Visite du village, du Sea Shore Temple 🏛️, des Five Rathas 🏛️, de l'Arjuna's Penance 🏛️, Shivas's Butter Ball 🏛️. Visite de l'école de Kootha parrainée par Natchatiramine (optionnel). Une première séance de Yoga* sera organisée. Libre à chacun de choisir d'y participer.

J 4:TIRUVANNAMALAI Départ le matin après le petit déjeuner, 4h de route pour rejoindre Tiruvannamalai. Visite de l'Ashram de Sri Ramana Maharshi 🏛️, un véritable guru reconnu dans toute l'Inde, et connu internationalement. Visite du Temple Annamalaiyar 🏛️ dédié au dieu Shiva. Deuxième séance de Yoga.

J 5:TIRUVANNAMALAI Tôt le matin, ascension d'Arunachala : « aruna », de l'aurore; « achala », la

*Les séances de Yoga s'adressent à tous les niveaux: de primo débutant à expérimenté. Libre à chacun de choisir d'y participer.



montagne immobile. Montagne sacrée «de feu», montagne de Shiva, objet de la quête de Ramana Maharshi, dès ses 14 ans. Son Ashram est très fréquenté et pendant la pleine lune du mois de novembre a lieu le Girivalam. Temps de méditation dans l'Ashram.

J 6:THANJAVUR Arrivée dans la matinée, visite du temple Brihadesvara 🏛️, œuvre grandiose de l'époque des Cholas, construit entre 1003 et 1010. C'est un des plus grands temples de l'Inde, fascinant de pureté dans ses pierres ocre. Repos. Séance de Yoga.

J 7:THANJAVUR Deuxième jour à Thanjavur avec une visite prévue d'une Fabrique de statues de Bronze faits à la main. Possibilité de shopping dans la ville de Thanjavur. Séance de Yoga.

J 8 : THANJAVUR Visite du musée de Thanjavur suivie de la découverte du village KANADYKATHAN, un joyau peu connu des touristes, et de son temple construit dans la roche. Visite d'une usine de fabrique traditionnelle de carrelage (faits main).

J 9 : PONDICHERY Départ vers Pondichéry le matin avec une escale prévue à CHIDAMBARAM ville réputée pour son sanctuaire du Naṭarāja, l'une des plus célèbres représentations du dieu Shiva effectuant sa « danse bienheureuse ».

Arrivée à PONDICHERY, comptoir français jusqu'en 1962, en début d'après-midi, Découverte d'Auroville et de ses particularités connues du monde entier : un projet de communauté spirituelle étonnant. Nuit dans une guest House à Auroville. Séance de Yoga, massage.

J 10 : PONDICHERY Visite du Matrimundir de la Mère, Mirra Alfassa, une française, compagne spirituelle du philosophe. Sri AUROBINDO. Visite de l'Ashram 🏛️. Visite de la ville dans sa partie coloniale, de son marché, balade le long de l'Avenue Goubert, la «promenade des anglais» de Pondichéry, shopping. Soirée dans un restaurant en terrasse de la ville blanche

J 11 : PONDICHERY Dernier jour dans la ville blanche et une occasion supplémentaire pour découvrir ce joyau du Tamil Nadul. Balade sur une plage de Pondichéry. Séance de yoga.

J 12 : MAMALLAPURAM En route vers MAMALLAPURAM. Journée sous le signe du repos et de la détente. Plage et imprégnation de l'atmosphère particulière de ce village aux multiples facettes. Massage et Séance de yoga

J 13 : RETOUR EN FRANCE : Un taxi vous conduira à l'Aéroport International de Chennai. Vol Retour.

« Sanjay a été d'un merveilleux accueil. C'est quelqu'un de très souriant, chaleureux, à l'écoute, très adaptable. Vraiment, on ne peut rêver d'un meilleur guide là-bas. Il nous a permis de vivre beaucoup de choses en bonnes conditions et d'avoir les bons guides, les bonnes adresses, etc »

Gabrielle

« Chauffeur super discret, et très bon conducteur. Surtout quand on connaît le réseau routier indien et l'importance de la circulation. Bus impeccable chaque matin. Et pour les amateurs le wifi... Le luxe quoi! » Véronique



« Avec le recul du retour à la vie quotidienne, je prends la mesure de ce que ce voyage a eu de privilégié, d'enrichissant et d'unique. Et d'autant plus si cela a aussi permis de récolter des fonds pour l'école de Kootha. » Claire

Notre prix comprend : L'hébergement en hôtel ** à *** en chambre double (prévoir 220€ de plus pour une single) - Le petit déjeuner du J2 au J12 - Le circuit en minibus climatisé confortable - Les excursions prévues au programme (signalées par le 🏛️), les excursions que les participants choisissent de ne pas faire ne sont pas remboursées. - Un guide accompagnateur anglophone - Un professeur de yoga - 3 séances de massage ayurvédique par personne pour l'ensemble du séjour

Notre prix ne comprend pas : Le vol aller (J1) et retour (J13) Province/Paris/Chennai réservé en coordination avec l'équipe organisatrice - Les repas du midi et du soir - La garantie annulation bagages - Les frais de visa et d'assurance - Les pourboires et dépenses personnelles - La cotisation Natchatiramine : les participants à nos voyages deviennent membres de Natchatiramine pour une durée de 12 mois. Les participants non-membres doivent s'acquitter d'une cotisation de 12 euros par chèque séparé).

Natchatiramine se réserve le droit de modification et mise à jour de l'itinéraire et activités mentionnées dans cette brochure en cas de besoin.

Les clichés ont été réalisés par Bruno, parrain, un des pionniers du premier Voyage SensOsOli de Natchatiramine.

Contact : contact@natchatiramine.org - 04 94 69 94 87 - 8, cours des Minimes 13100 Aix en Provence FRANCE