

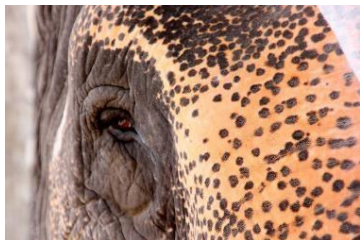
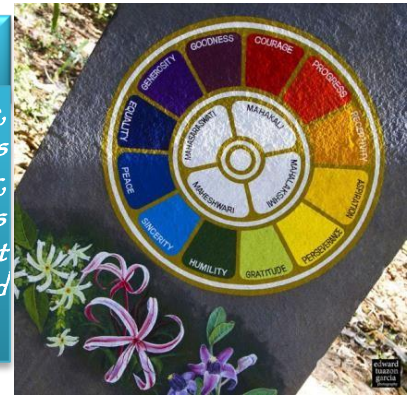
# Incredible India :

## Un Voyage Sensoriel & Solidaire KERALA

1.200 € hors billet d'avion

Du 19 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre 2020

Venez découvrir notre nouveau voyage au KERALA un choc sensoriel. Éventail de couleurs chatoyantes, explosion de sons, chaleur ambiante, dimension sacrée baignant le quotidien, gamme étonnante des odeurs les plus variées, surprises savoureuses pour vos papilles.... Laissez-vous happer, bousculer, bercer et envoûter par la magie de ce pays aux contrastes stimulants. Un accompagnateur indien, ami de l'association depuis quasiment sa création, vous aidera à vous connecter à l'âme et au cœur de l'Inde du Sud en intégrant par ce voyage sensoriel sa dimension unique.



### Le Principe

3 séances de massage ayurvédique par personne\*  
Professeur de Yoga\* Accompagnateur Indien  
anglophone expérimenté\* Possibilité de séances de  
yoga et méditation quotidiennes \* Logistique prise en  
charge dès l'arrivée à l'aéroport.

### Le Projet

Ce programme de voyage sensoriel et solidaire a été  
préparé par des membres de l'association  
humanitaire Natchatiramine, à partir de leur  
expérience d'une décennie en Inde:

✘ **Voyage sensoriel** : L'idée est de faire  
découvrir l'Inde du Sud tout en offrant des  
possibilités de relaxation, et de connexion au corps  
par une pratique quotidienne du Yoga et la  
découverte de massages ayurvédiques.

✘ **Voyage solidaire** : Les bénéfices de ce voyage  
organisé seront intégralement reversés à  
l'association, au profit d'enfants en détresse. Par  
ailleurs, pour ceux qui le souhaitent, nous  
organisons une visite de l'école et une rencontre  
avec certains de nos filleuls.. Depuis le début de  
l'aventure Natchatiramine, l'école est passée de  
350 élèves en 2003 à plus de 1700 en 2016.

### L'Association

Natchatiramine s'engage pour offrir un  
avenir meilleur aux enfants défavorisés  
de deux continents, dans le respect de  
leurs droits. Basée en France,  
l'association a développé un partenariat  
avec la congrégation des petites sœurs  
des pauvres, les salésiennes dans 4 écoles  
: 2 en Inde depuis 2003 et depuis 2012, 2  
à Madagascar où elle souhaite étendre  
son action. Vous retrouverez le détail de  
nos actions et nos besoins sur :  
<http://blog.natchatiramine.org/>



\*Les séances de Yoga s'adressent à tous les niveaux: de primo débutant à expérimenté. Libre à chacun de choisir d'y participer.

\*\* Les séances de massage sont offertes à raison de 3 séances par personne. Libre à chacun de choisir d'y participer.

## Le Programme



**J 1 : DEPART FRANCE** La réservation de votre vol s'effectue en coordination avec l'équipe organisatrice.

**J 2 : KOCHI** Arrivée à KOCHI tôt le matin. Un taxi vous conduira à votre hôtel de KOCHI, dans l'état du KERALA, ville portuaire, appelée aussi « Reine de la mer d'Arabie ». Relaxation, balade sur la plage. Premier massage de bienvenue\*\*.

**J 3 : KOCHI** Visite de la ville, *visite de la Synagogue* et balade en TUK TUK 🚶. Découverte des filets de pêche chinois dansant élégamment sur l'eau. Une première séance de Yoga\* sera organisée. Libre à chacun de choisir d'y participer.

**J 4 : MUNNAR** Départ pour Munnar tôt le matin, vous découvrirez de splendides paysages en terrasses émeraude et petits villages sur la route entre Kochi et Munnar. Exploration de la ville, visite du Musée du thé 🚶 et de l'usine de fabrication de thé 🚶. Deuxième séance de Yoga.

**J 5 : THEKKADY** Départ le matin très tôt pour THEKKADY au cœur de la réserve de Periyar. Mini trek dans la réserve et balade en Bateau sur le lac de THEKKADY 🚶. Cours de cuisine Keralaise 🚶 Relaxation. Séance de Yoga.

**J 6 : THEKKADY** Journée détente au milieu des plantations. *Visite d'un jardin des épices* 🚶, dans la fraîcheur des montagnes...Safari en Jeep 🚶. Massage et séance de Yoga. Spectacle de KARALI (art martial keralais)



**J 7 : THEKKADY** Dernier jour à THEKKADY et une occasion unique pour assister à un spectacle « KATHAKALI » 🚶 une sorte de théâtre dansé originaire de l'État du Kerala 🚶. Séance de Yoga.

**J 8 : VARKALA** Arrivée dans la matinée à VARKALA, un village pittoresque avec sa plage sacrée, lieu de pèlerinage hindou depuis des siècles. Séance de Yoga.



**J 9 : VARKALA** Vous découvrirez les plages de VARKALA, selon la tradition hindouiste, plonger dans ses eaux purifieraient l'âme et le corps d'impureté. Balade sur la célèbre falaise. Séance de Yoga,

**J 10 : ALLEPEY** Arrivée dans la matinée à ALLEPEY fameuse pour ses courses de « SNAKEBOATS » Visite du Musée international de la coco. Découverte de la ville. Massage. Yoga

**J 11 : ALLEPEY** Nous vous réservons une balade et une nuit en HOUSEBOAT 🚶 afin d'admirer la beauté et le cachet de la vie au fil des BACKWATERS autour d'ALLEPEY. Repas traditionnel offert sur le bateau Séance de Yoga.

**J 12 : KOCHI** En route vers KOCHI. Journée sous le signe du repos et de la détente. Une occasion de redécouvrir la ville et profiter d'une séance de yoga avant le retour en France le lendemain.

**J 13 : RETOUR EN FRANCE :** Un taxi vous conduira à l'Aéroport International de KOCHI. Vol Retour



**Notre prix comprend :** L'hébergement en hôtel \*\* à \*\*\* en chambre double (prévoir 220€ de plus pour une single) - Le petit déjeuner du J2 au J12 - Le circuit en minibus climatisé confortable - Les excursions prévues au programme (signalées par le 🚶), les excursions que les participants choisissent de ne pas faire ne sont pas remboursées. - Un guide accompagnateur anglophone - Un professeur de yoga - 3 séances de massage ayurvédique par personne pour l'ensemble du séjour

**Notre prix ne comprend pas :** Le vol aller (J1) et retour (J13) PROVINCE/PARIS/KOCHI réservé en coordination avec l'équipe organisatrice - Les repas du midi et du soir - La garantie annulation bagages - Les frais de visa et d'assurance - Les pourboires et dépenses personnelles - La cotisation Natchatiramine : les participants à nos voyages deviennent membres de Natchatiramine pour une durée de 12 mois. Les participants non-membres doivent s'acquitter d'une cotisation de 12 euros par chèque séparé).

*Natchatiramine se réserve le droit de modification et mise à jour de l'itinéraire et activités mentionnées dans cette brochure en cas de besoin.*